

教科	保健体育	対象学年	2学年
科目	体育	単位数	2単位
概要ねらい	<p>・高校2年生としてふさわしい体力の維持・向上をはかる。</p> <p>・運動に親しみ、楽しむことができるように興味関心を深めさせる。</p> <p>・安全に留意して運動を行うことができるように、それぞれの種目における危険の有無、安全に対する留意点を理解させる。</p>	教科書・使用教材	現代高等保健体育 改訂版（大修館）
		授業の進め方	<p>・各自が種目を選択し、自ら考え、工夫して活動できるように授業を進める。</p> <p>・ゲームを通して、チーム及び各自の課題発見・課題解決に向けて練習方法を工夫し、実践する。</p> <p>・教師は適切な助言をし、生徒の活動が適切に行われるように指導する。</p>
		評価の観点・方法	<p>・体育理論に関しては、「関心・意欲・態度」「思考・判断」「知識・理解」の3つの観点から評価を行う。また、その他の領域については、「関心・意欲・態度」「思考・判断」「運動の技能」「知識・理解」の4つの観点から評価を行う。</p>
単位数	2単位		
	男・女		
年間の授業内容	1 学期	選択体育1 陸上競技 実技試験	上記種目より1種目選択
		選択体育2 球技(ゴール型) バスケットボール、サッカー 球技(ネット型) テニス、バレーボール 球技(ベースボール型)ソフトボール	種目導入時2時間 体づくり運動 上記種目より1種目選択
		体育理論 I	
	2 学期	選択体育2 球技(ゴール型) バスケットボール、サッカー 球技(ネット型) テニス、バレーボール 球技(ベースボール型)ソフトボール	上記種目より1種目選択
		選択体育3 球技(ゴール型) バスケットボール、サッカー 球技(ネット型) バレーボール、バドミントン、卓球 球技(ソフトボール型) ソフトボール ダンス(創作ダンス)	種目導入時2時間 体づくり運動 上記種目より1種目選択
		体育理論 II	
	3 学期	選択体育4 球技(ゴール型) バスケットボール 球技(ネット型) バレーボール、バドミントン、卓球 器械運動 (マット運動) 武道(柔道、剣道)	種目導入時2時間 体づくり運動 上記種目より1種目選択
		実技試験及び発表による評価	上記種目より1種目選択
		体育理論 III	